



## JE SUIS ÉTUDIANT

### HABITANT DU GRAND NANCY

#### Soutien psychologique ou assistance sanitaire

##### CROUS Lorraine

- Consultation en ligne avec un(e) psychologue (en partenariat avec Apsytude).  
**Plus d'infos sur :** [www.crous-lorraine.fr](http://www.crous-lorraine.fr)
- Pour signaler un problème de santé ou un besoin d'assistance sanitaire :  
[veille-sanitaire@crous-lorraine.fr](mailto:veille-sanitaire@crous-lorraine.fr)
- Numéro national d'appel mis en place par le CNOUS et le Ministère ESRI destiné aux étudiants rencontrant des difficultés financières graves :  
**0 806 000 278** (prix d'un appel local, non surtaxé).

**SUMPPS** - Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé de l'Université de Lorraine.

Le dispositif "Santé Psy Etudiants", permettant de bénéficier de 3 à 12 consultations gratuites de 45 minutes avec un psychologue, est ouvert à tous les étudiant.e.s, inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur lorrain.

**Renseignements par mail :** [sante-psy-etudiants@univ-lorraine.fr](mailto:sante-psy-etudiants@univ-lorraine.fr)

**Fédélor Ligne d'écoute :** 7j/7 et 24h/24 au 03 57 75 66 65.

##### Association AMIN

Ligne d'écoute à destination des étudiants et internes en médecine : écrire à [SOS@lamin.fr](mailto:SOS@lamin.fr) pour activer le dispositif.

##### Centre Psychothérapique de Nancy

Plateforme de soutien médico-psychologique : 03 83 85 82 00.

#### Aides alimentaires

##### CROUS Lorraine

- Repas à 1 € pour tous les étudiants.  
Réouverture de la plupart des restaurants universitaires (restauration assise et vente à emporter).  
**Plus d'infos sur :** [www.crous-lorraine.fr](http://www.crous-lorraine.fr)
- Recharges sur votre compte IZLY et Tickets Service pour des achats alimentaires et des produits de première nécessité.  
**Plus d'infos sur :** [www.crous-lorraine.fr](http://www.crous-lorraine.fr)

### **Comité d'Action Sociale Étudiante (CASE)** de l'Université de Lorraine

Tickets Service pour des achats alimentaires et produits de première nécessité.

**Plus d'infos sur :** [www.univ-lorraine.fr](http://www.univ-lorraine.fr)

### **Épicerie solidaire Agoraé** de Fédélor

Mise à disposition de produits alimentaires, sur critères sociaux.

**Renseignements :** 03 57 75 66 65 ou par mail : [contact@fedelor.org](mailto:contact@fedelor.org)

### **Restos du Cœur**

Accueil spécifique pour les étudiants :

- centre de Nancy-Patton : le samedi de 9h à 16h30.
- centre de Vandœuvre-lès-Nancy : le vendredi de 17h à 19h30 et le samedi de 9h à 12h.

Vous pouvez également vous rendre dans les trois autres sites aux horaires d'ouverture au public.

**Plus d'infos sur :** [www.restosducoeur54.org](http://www.restosducoeur54.org)

### **Secours Populaire de Meurthe-et-Moselle**

L'association vous accueille :

- les mardi et mercredi : de 9h à 11h30, de 14h à 16h et de 18h à 19h30 (horaires « tous publics »)
- le jeudi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h (horaires « tous publics »)
- les mardi et mercredi de 18h à 19h30 (accueil spécifique pour les étudiants ne pouvant se déplacer en journée).

**Plus d'infos sur :** [www.secourspopulaire.fr](http://www.secourspopulaire.fr)

## **Aides financières**

### **CROUS Lorraine**

Aides spécifiques pour répondre aux situations d'urgence.

**Plus d'infos sur :** [www.crous-lorraine.fr](http://www.crous-lorraine.fr)

### **CASE** de l'Université de Lorraine

Aides complémentaires au dispositif d'aide sociale du CROUS.

**Plus d'infos sur :** [www.univ-lorraine.fr](http://www.univ-lorraine.fr)

### **Métropole du Grand Nancy**

Fonds d'aide d'urgence au paiement des loyers et factures d'énergie.

Aide attribuée selon des critères de ressources.

**Renseignements :** Service Solidarité Logement au 03 54 40 67 77.

## **Aides numériques**

### **Université de Lorraine**

#### **Bibliothèques universitaires**

Ouvertes de 9h à 17h. Accès sur réservation : [rdv.univ-lorraine.fr](http://rdv.univ-lorraine.fr)

Service de prêt d'ordinateurs, sur place ou à domicile : [bu.univ-lorraine.fr](http://bu.univ-lorraine.fr)

### - Salles informatiques

Accès aux salles informatiques (PC fixes et wifi) de 9h à 17h.

**Sur réservation :** [rdv.univ-lorraine.fr](http://rdv.univ-lorraine.fr)

### Épicerie solidaire Agoraé de Fédélor

Mise à disposition d'ordinateurs.

**Renseignements :** 03 57 75 66 65 ou par mail : [contact@fedelor.org](mailto:contact@fedelor.org)

## Jobs étudiants, orientation et insertion professionnelle

### CROUS Lorraine

Mise à disposition d'offres de jobs sur la plateforme Jobaviz.

**Plus d'infos sur :** [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)

### Université de Lorraine

- **Offres de jobs** dans et hors de l'Université de Lorraine

**Plus d'infos sur :** <https://www.univ-lorraine.fr>

- **Pour une aide à la recherche d'emploi et de stage**, pour consulter des offres de stage, alternance et emploi, rendez-vous sur la PLATeforme INsertion Étudiants de l'Université de Lorraine (PLATINE).

**Plus d'infos sur :** [www.platine.univ-lorraine.fr](http://www.platine.univ-lorraine.fr)

- **Service d'orientation et d'insertion professionnelle**

Pour toute question, contactez le Service d'orientation et d'insertion professionnelle de l'Université de Lorraine.

**Plus d'infos sur :** [www.univ-lorraine.fr](http://www.univ-lorraine.fr)

### Autres structures

Retrouvez l'ensemble des structures proposant des stages, jobs étudiants, emplois sur : <http://place-a-nancy.fr>

## Garder le lien, se cultiver, se divertir

### CROUS Lorraine

Consultez l'offre culturelle et sportive en ligne sur [www.crous-lorraine.fr](http://www.crous-lorraine.fr)

### Université de Lorraine

- **Ateliers culturels et événements musicaux en ligne**

Écriture, chant choral, concerts...

**Plus d'infos sur :** [factuel.univ-lorraine.fr](http://factuel.univ-lorraine.fr)

- **Actualité culturelle**

Abonnez-vous à la lettre Culture : [culture-newsletter.univ-lorraine.fr](http://culture-newsletter.univ-lorraine.fr)

- **Le 12/12, votre entracte culturel à l'UL**

Partagez avec la communauté universitaire vos découvertes et coups de cœur culturels !  
Tous les lundi et jeudi.

Inscrivez-vous au fil d'information pour recevoir les liens Teams : <https://bit.ly/36OMuYu>

Proposez vos propres coups de cœur par mail à [dvuc-culture-contact@univ-lorraine.fr](mailto:dvuc-culture-contact@univ-lorraine.fr)

### - Formations des associations étudiantes

Programme de formations proposé aux responsables d'associations étudiantes.

Informations sur les pages Facebook des Maisons de l'Étudiant :

Lorraine Sud : [facebook.com/MDELorraineSud](https://facebook.com/MDELorraineSud)

Lorraine Nord : [facebook.com/mde.saulcy](https://facebook.com/mde.saulcy)

### - SUAPS

Séances de sport en ligne : [facebook.com/siuapnancy](https://facebook.com/siuapnancy)

### Ligue Grand Est du Sport Universitaire

Événements sportifs et ludiques en ligne, ouverts à tous : U'Run Challenge, tournoi d'échecs, compétition FIFA,...

Plus d'infos sur : <https://sport-u-grandest.com/>

### Association Erasmus Student Network Nancy

Activités régulières et permanences en ligne pour informer et orienter les étudiants internationaux.

Inscription sur [discord.gg/RXgvErVuMU](https://discord.gg/RXgvErVuMU)